

Zorg voor jong en oud dichtbij en vertrouwd

Tweelingbegeleiding

Robert:

Ik weet het nog goed: de eerste echo, na negen weken zwangerschap. "Hé, wat zien we daar..." zei de verloskundige. Eén tel hielden mijn vrouw Jenny en ik angstig onze adem in. "Schrik niet," zei de verloskundige toen, "jullie krijgen een tweeling!"

Maar we schrokken wel. Vooral Jenny. Ik dacht al snel: ach, dat lossen we wel op. We wilden zo graag een kindje, en nu krijgen we er twee! Maar voor Jenny lag dat anders. Zij dacht dat ze het nooit zou kunnen, voor twee baby's tegelijk zorgen. En eerlijk is eerlijk: het meeste werk zou op haar schouders terecht komen, want ik werk vijf dagen per week. Jenny is soms best een 'control freak', maar nu begreep ik die stress wel.

Het gaf haar rust om meteen de kraamzorg goed te regelen. We hadden ons al ingeschreven bij Yunio, en een paar dagen later ging Jenny langs bij het servicepunt om het over onze situatie te hebben. Gerustgesteld kwam ze thuis: we zouden tien dagen kraamzorg krijgen, konden extra uren regelen als dat nodig was én de kraamverzorgende zou speciale 'tweelingbegeleiding' geven. Jenny zat nog steeds in de stress over de periode ná de kraamzorg, maar een goede start was nu in elk geval geregeld.

Twee maanden geleden werden, tien minuten na elkaar, onze prachtige dochters Thirza en Elise geboren. Gelukkig waren ze allebei goed op gewicht en hoefden ze niet in de couveuse. Kraamverzorgende Erica was bij de bevalling aanwezig en hielp Jenny meteen met de borstvoeding. Gek genoeg had ik me nog helemaal niet gerealiseerd dat Jenny nu twee keer zo veel zou moeten voeden. Wat een klus! Erica begeleidde haar heel goed en lette steeds op of Jenny wel genoeg rust kreeg. Dankzij een goede combinatie van borst- en flesvoeding hield ze het allemaal vol. Erica hielp ons ook om een goede dagelijkse routine te vinden, waarbij de ene dag Thirza steeds als eerste in bad ging en gevoed werd, en de andere dag Elise. Zo konden we de aandacht eerlijk verdelen.

In die tien dagen kraamzorg – meer hoefden het er niet te worden – hebben we samen met Erica een heel goede basis gelegd voor de toekomst. Jenny was erg verdrietig toen Erica wegging, maar ze had echt het idee dat ze het nu 'in de vingers' had. Vaak zit ze, als ik uit mijn werk kom, met een gelukzalige glimlach Thirza en Elise tegelijk te voeden. Dat is nog eens thuiskomen!

Delen via:

Zorg in uw buurt?



[→ Zoeken](#)

Direct naar:

- [→ Dementie](#)
- [→ Diabetes](#)
- [→ Astma en COPD](#)
- [→ Parkinson](#)
- [→ Beroerte](#)
- [→ Oncologie](#)
- [→ Hartfalen](#)
- [→ Voeding en dieet](#)
- [→ Antroposofische zorg](#)
- [→ Wondzorg](#)
- [→ Chronisch moe of pijn](#)
- [→ Veilig gevoel thuis](#)
- [→ Mantelzorgers en vrijwilligers](#)

Onze diensten

Thuiszorgwinkel
Maatschappelijk werk
Palliatieve zorg
Huishoudelijke hulp
Thuiszorg

Veelgestelde vragen

Waar is een thuiszorgwinkel bij mij in de buurt?
Waarvoor kan ik terecht bij maatschappelijk werk?
Is palliatieve zorg hetzelfde als stervensbegeleiding?

Contact met Sensire

Waar kunt u ons vinden?
Over Sensire
Werken bij Sensire
De cliëntenraad
Privacy en klachtenregeling

Samen en
persoonlijk

Sensire



Bel direct 0900 8856

Bel direct 0900 9864