

Zorg voor jong en oud dichtbij en vertrouwd

Stresskip

Brechtje:

Ik ben een echte stresskip, dat geef ik onmiddellijk toe. En sinds ik moeder ben, is dat alleen nog maar erger geworden. Alle tips en dringende adviezen van andere moeders, gevraagd en ongevraagd, neem ik bloedserieus. "Je zoontje mag niet op zijn buik slapen!" riepen ze bijvoorbeeld toen Yannick nog heel klein was. Maar dat was toevallig zijn favoriete slaaphouding. Gevolg: ik stond tien keer per nacht naast zijn wiegje om hem weer om te draaien.

Voor een bezoek aan het consultatiebureau ben ik stiekem altijd best zenuwachtig. Het voelt toch een beetje als een 'keuring': ben ik wel een goede moeder? Heb ik hem niet te warm aangekleed, of juist te koud? (Gelukkig moet ik hem altijd meteen helemaal uitkleden, dus niemand ziet dat zijn rompertje – oh, slechte moeder! – aan de krappe kant is.) De verhalen van mijn zus, die in Den Haag woont, maakten me ook niet vrolijk. Haar dochtertje was op tweejarige leeftijd aan de mollige kant, en op het consultatiebureau spraken ze mijn zus daarover streng toe. Ze begonnen zelfs over een dieet!

Het zijn dus nooit de leukste momenten, zo'n afspraak op het consultatiebureau. Maar ik moet achteraf altijd toegeven dat de spoken in mijn hoofd weer met me aan de haal zijn gegaan. Zoals laatst. Ik had een paar 'problemen' waar ik mee zat, maar ik was ook bang dat ik te horen zou krijgen dat ik het tot dusver helemaal verkeerd had gedaan. Omdat de gezondheid van Yannick natuurlijk altijd vooropstaat, ben ik er toch maar over begonnen. De problemen: Yannick (nu bijna twee) eet soms nauwelijks en laat vaak zijn groenten staan, en hij duimt veel, terwijl dat eigenlijk niet meer mag als een kind een jaar is.

Nee hoor, geen strenge woorden. De jeugdverpleegkundige van Yunio was een vrolijke vrouw die meteen vertelde dat zij – zelf moeder van vier kinderen – deze problemen héél goed kende. Haar kinderen waren op die leeftijd ook altijd erg wisselvallig met eten geweest. Dat is normaal, en als het goed is groeit Yannick daar overheen. Wat betreft het duimen... haar oudste dochter heeft dit ook gedaan! Ze kon me mede daarom goede tips geven voor Yannick.

Als stresskip moet ik erkennen: het consultatiebureau van Yunio is een relaxte plek waar gelachen wordt en waar ze je zeker niet veroordelen! Ik denk dat ik dit stukje vóór mijn volgende bezoek nog maar eens doorlees.

Delen via:     

Zorg in uw buurt?



[→ Zoeken](#)

Direct naar:

- [→ Dementie](#)
- [→ Diabetes](#)
- [→ Astma en COPD](#)
- [→ Parkinson](#)
- [→ Beroerte](#)
- [→ Oncologie](#)
- [→ Hartfalen](#)
- [→ Voeding en dieet](#)
- [→ Antroposofische zorg](#)
- [→ Wondzorg](#)
- [→ Chronisch moe of pijn](#)
- [→ Veilig gevoel thuis](#)
- [→ Mantelzorgers en vrijwilligers](#)

Onze diensten

Thuiszorgwinkel
Maatschappelijk werk
Palliatieve zorg
Huishoudelijke hulp
Thuiszorg

Veelgestelde vragen

Waar is een thuiszorgwinkel bij mij in de buurt?
Waarvoor kan ik terecht bij maatschappelijk werk?
Is palliatieve zorg hetzelfde als stervensbegeleiding?

Contact met Sensire

Waar kunt u ons vinden?
Over Sensire
Werken bij Sensire
De cliëntenraad
Privacy en klachtenregeling

Samen en
persoonlijk

Sensire

yunio