

## Zorg voor jong en oud dichtbij en vertrouwd

### Feest met de vakantiehulp

Meneer Kooistra:

Ik heb al jaren artrose. Vijf jaar geleden werd het zo erg, dat ik het huishouden niet meer zelf kon doen. Ik heb me toen aangemeld bij Sensire voor hulp in de huishouding en sinds die tijd is Eeltje mijn thuishulp. Ik ken haar goed: ze woont al haar hele leven bij mij in de straat. Eigenlijk heet ze Eline, maar omdat ik haar nog ken van toen ze een klein meisje was, mag ik haar Eeltje noemen. Eeltje weet precies wat er bij mij thuis moet gebeuren. We hebben zo onze eigen gewoontes: terwijl zij stofzuigt, neem ik ondertussen de meubels af. Eigenlijk loop ik haar daarmee een beetje in de weg, maar anders voel ik me zo nutteloos. Tussendoor drinken we samen een kopje koffie. Gezellige momenten vind ik dat.

Natuurlijk is Eeltje ook wel eens verhinderd. In de zomer, bijvoorbeeld, gaat ze altijd vier weken naar Spanje. Dan stuurt Sensire een vakantiehulp bij me langs. Vaak zijn dat jonge mensen, die studeren of net hun eindexamen hebben gedaan en in de vakantie wat willen bijverdienen. Ook dat is altijd een feest. Ik heb zelf geen kleinkinderen en vind het heerlijk om te weten waar de jeugd zich mee bezighoudt. Ik vraag van alles: over hun telefoons en hun iPods, over hun plannen voor de toekomst. Tijdens het werk – want werken kunnen ze! – brengen ze me lachend op de hoogte.

Vorig jaar was Maaïke mijn vakantiehulp. Een goedlachse meid, net klaar met de havo. Ze zou de hele vakantie doorwerken om daarna een paar maanden te gaan reizen. Waarheen, dat wist ze nog niet. Azië sprak haar wel aan. Maar Latijns- Amerika ook. Of toch Afrika? Ik grapte dat er waarschijnlijk niets van haar plannen terecht zou komen: ze wilde veel te veel. Maar laatst liep ik over straat toen ik ineens achter me 'Dag meneer Kooistra!' hoorde. Daar stond Maaïke, bruinverbrand, breed glimlachend. Ze kwam net terug uit Nepal, vertelde ze, waar ze een ziekenhuis had helpen opbouwen. 'Het is dus toch gelukt!' riep ze. Ik stak mijn duim op. En hoewel ik heel tevreden ben met Eeltje, kijk ik ook alweer uit naar de komende zomervakantie.

Delen via:     

Zorg in uw buurt?



[Zoeken](#)

Direct naar:

- [→ Dementie](#)
- [→ Diabetes](#)
- [→ Astma en COPD](#)
- [→ Parkinson](#)
- [→ Beroerte](#)
- [→ Oncologie](#)
- [→ Hartfalen](#)
- [→ Voeding en dieet](#)
- [→ Antroposofische zorg](#)
- [→ Wondzorg](#)
- [→ Chronisch moe of pijn](#)
- [→ Veilig gevoel thuis](#)
- [→ Mantelzorgers en vrijwilligers](#)

#### Onze diensten

Thuiszorgwinkel  
Maatschappelijk werk  
Palliatieve zorg

#### Veelgestelde vragen

Waar is een thuiszorgwinkel bij mij in de buurt?  
Waarvoor kan ik terecht bij maatschappelijk werk?

#### Contact met Sensire

Waar kunt u ons vinden?  
Over Sensire  
Werken bij Sensire

Samen en  
persoonlijk

**Sensire**

**yunio**