

## Zorg voor jong en oud dichtbij en vertrouwd

### Win-winsituatie

Mevrouw Van den Berg:

Ik geloof niet dat ik een paniekvogel ben. Volgens mij ben ik een behoorlijk realistisch persoon. Ik ben 78 jaar oud, kan alles zelf en heb het reuze naar mijn zin in mijn kleine maar fijne dijkhuisje. Vroeger, toen ik een kind was, namen we onze grootouders bij ons in huis. Dan zat daar in de hoek van de kamer zo'n oud mensje de hele dag in een schommelstoel te dommelen. Ben ik even blij dat de tijden veranderd zijn! Voor geen goud zou ik bij mijn dochter – hoe lief ze ook is – in huis willen wonen. Ik leid graag mijn eigen leven.

Maar, toegegeven, ik word wat minder stabiel. Een tijdje geleden struikelde ik op straat al eens over een stoeptegel (en gelukkig bleven daarbij al mijn botten heel). Nogmaals, ik ben geen paniekvogel, maar ik weet best dat zoiets mij eerder overkomt dan een jonge blom van 36. Het risico dat je valt of onwel wordt, groeit nu eenmaal naarmate je ouder wordt. Dat betekent niet dat je de hele tijd maar mensen om je heen moet hebben die een arm naar je uitsteken als je weer eens dreigt om te vallen. Je moet gewoon de juiste maatregelen treffen!

Als je auto rijdt, is er een risico dat je een ongeluk krijgt. Daarom draag je een autogordel – dat weet iedereen en niemand doet er moeilijk over. Maar wat doe je als je wat minder vast op je benen komt te staan? Een val kun je – helaas – maar moeilijk voorkomen, en er zijn ook geen gordels die dat voor je kunnen doen. Wat er wel is: een knop waarmee je in een noodsituatie direct in verbinding staat met een verpleegkundige. Personenalarmering. Het bestaat al jaren, maar je hoort er eigenlijk nooit wat over. Terwijl het dé manier is om, als je eens valt of een ongeluk krijgt, de gevolgen zo beperkt mogelijk te houden.

Ik draag mijn halsketting van personenalarmering elke dag, naar volle tevredenheid. Want ik red het nog prima in mijn eentje, juist dankzij die ketting. Ik heb niemand nodig die elk uur komt kijken 'of ik nog wel leef'. Mijn dochter heeft dat een tijdje gedaan toen ik net een operatie had gehad. Heel goed bedoeld, maar het begon me eerlijk gezegd al snel te benauwen. Die knop van personenalarmering gaf mij mijn zelfstandigheid terug, en verlost mijn dochter van het schrikbeeld dat ik een hele nacht op een koude badkamervloer zou liggen kleumen. Een win-winsituatie dus!

Zorg in uw buurt?



🔍 Postcode / plaats

→ Zoeken

Direct naar:

- [Dementie](#)
- [Diabetes](#)
- [Astma en COPD](#)
- [Parkinson](#)
- [Beroerte](#)
- [Oncologie](#)
- [Hartfalen](#)
- [Voeding en dieet](#)
- [Antroposofische zorg](#)
- [Wondzorg](#)
- [Chronisch moe of pijn](#)
- [Veilig gevoel thuis](#)
- [Mantelzorgers en vrijwilligers](#)

Delen via: [🐦](#) [f](#) [H](#) [g+](#) [in](#)